



	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
<b>SUPPE/SALAT</b> SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison – hochwertige Öle und Essige klein 2,30 € / 2,70 € groß 4,20 € / 4,70 €				
<b>READY TO GO</b>	<b>Orientalisches Hähnchen</b> Tomatisierter Bulgur – Kichererbse – Auberginencreme – Karotte – Erbse – Datteln 1,7  <b>Oriental chicken</b> Tomato bulgur – chickpeas – eggplant creme – carrot – pea 7,50 €/ 9,00 €	<b>Gyros vom Schwein</b> Kräuterreis - Tzatziki - Tomatensalat - Petersilie 7  <b>Gyros</b> pork - herb rice - tzatziki - tomatosalad - parsley 7,50 €/ 9,00 €	<b>Lasagne al forno</b> Rinderhackfleisch - Brunoise - Tomatensauce - Bechamel - Gouda 1,7  <b>Lasagne al forno</b> minced beef - vegetable - tomatosauce - bechamel - cheese 7,50 €/ 9,00 €	<b>Best Currywurst in FIZ</b> Bratwurst – hausgemachte Currysauce – Röstzwiebel – Käse – Pommes 1,7,10  <b>Best Currywurst in FIZ</b> Beef sausage – homemade curry sauce – fried onion – cheese - fries 7,50 €/ 9,00 €	<b>Hähnchenkeule</b> Wokgemüse – Zitronengras-Sojasauce – Limettenreis – Koriander 6  <b>Drumstick</b> vegetable – lemongrass sojasauce – limerice - coriander 7,50 €/ 9,00 €
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>READY TO GO</b>	<b>Griechische Bowl</b> Risoni - marinierte Oliven - Feta Käse - Peperoni - Gurkensalat - Dill Joghurt 1,7  <b>Greece Bowl</b> pasta - marinated olives - feta cheese - peperoni - cucumbersalat - dill yoghurt V 7,00 €/ 8,30 €	<b>Gnocchi ai Funghi</b> Parmesan – Champignons – Petersilie 1,7  <b>Gnocchi ai funghi</b> Parmesan – mushroom – parsley V 7,00 €/ 8,30 €	<b>Vegetarischer Feuertopf</b> zweierlei Bohnen – Mais – Kartoffel – Tomate - Fladenbrot 1  <b>Vegetarian one pot</b> two kinds of beans – corn – potato – tomato - flatbread V 7,00 €/ 8,30 €	<b>Panzerotti mit Steinpilzen</b> Salbei-Buttersauce - Grana Padano - Basilikum 1,7  <b>pasta with porcino</b> Sage-butter sauce - grana padano - basil V 7,00 €/ 8,30 €	<b>Italienisches Focaccia</b> Grillgemüse – Tomate – Wildkräuter – rotes Pesto 1  <b>Italian Focaccia</b> Grilled vegetable – tomato – salad – red pesto V 7,00 €/ 8,30 €
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>LIVE-STATION</b> (Dienstag – Donnerstag)	<b>Indian Samosa Bowl</b> Curry-Reis - Blumenkohl - Ofenkarotte - Zuckerschoten - Gurkensojajoghurt - Petersilie 1,6,11  <b>Indian Samosa Bowl</b> Curryrice - cauliflower - carrot - sugar snaps - cucumbersoya yoghurt - parsley  V V 7,00 €/ 8,30 € / 7,50 €/ 9,00 €				
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>DESSERT</b> DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE\*, 2: KREBSTIERE\*, 3: EIER\*, 4: FISCH\*, 5: ERDNÜSSE\*, 6: SOJABOHNEN\*, 7: MILCH/LAKTOS\*, 8: SCHALENFRÜCHTE\*, 9: SELLERIE\*, 10: SENF\*, 11: SESAMSAMEN\*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE\*, 13: LUPINEN\*, 14: WEICHTIERE\*  
\*UND ERZEUGNISSE DARAUSS

Änderungen vorbehalten  
Bei Fragen bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten sprechen Sie bitte unser Küchen- und Servicepersonal an.

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 14:30 Uhr  
Lunch: Mo – Fr 11:30 – 13:30 Uhr  
(ausgenommen gesetzliche Feiertage sowie der 24. & 31.12.)



vegetarisch



vegan

