



New.  
German  
Engineering

02. Februar 2026 – 06. Februar 2026



|                                                | Montag Monday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dienstag Tuesday                                                                                                                                                                                                                     | Mittwoch Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                        | Donnerstag Thursday                                                                                                                                                                                                                                | Freitag Friday                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPPE/SALAT</b><br>SOUP/SALAD               | Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,90 € / 3,50 € groß 5,00 € / 6,50 €                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>READY TO GO</b>                             | <b>"Vegan Day"</b><br>Dim Sum   Asiatische Teigtaschen   mit Karotte & Weißkohl   Soja   frischer Koriander<br>1,6<br><br><b>"Vegan Day"</b><br>Dim Sum   Asian dumplings   carrots   white cabbage   soy   coriander<br>8,40 €/ 11,00 €                                                                                                                                                                  | <b>„Karniyarik“</b><br>Gefüllte Aubergine mit würzigem Rinderhack   Bulgur   milde Peperoni   Knoblauch-Joghurt<br>1,7<br><br><b>„Karniyarik“</b><br>Minced beef   bulgur   eggplant   yogurt   garlic   peppers<br>10,40 €/ 13,00 € | <b>Pulled Pork Fries</b><br>Übernacht gegarter Schweinenacken   Frühlingsschlauch   BBQ-Sauce   knusprigen Pommes<br><b>ALLERGENFREI</b><br><br><b>Pulled beef fries</b><br>Overnight slow-cooked pork neck   spring onions   BBQ-sauce   crispy fries<br>8,40 €/ 11,00 € | <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b><br>Mediterraner Couscous   Marktgemüse   fruchtige Tomatensauce   frisches Basilikum<br>1,7<br><br><b>Chicken "Caprese"</b><br>Mediterranean couscous   vegetables   fruity tomato sauce   basil<br>8,40 €/ 11,00 € | <b>Gedämpftes Welsfilet</b><br>Petersilien-Kartoffel   cremiger Rahmspinat<br>4,7<br><br><b>Steamed catfish fillet</b><br>Parsley-potato   creamy spinach<br>8,40 €/ 11,00 €                                                                       |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>READY TO GO</b>                             | <b>"Vegan Day"</b><br>Veganer Kartoffelstampf   Linsen-Bolognese   verfeinert mit "Cashew Parmesan"<br>6<br><br><b>"Vegan Day"</b><br>Vegan mashed potato   lentil-bolognese   "cashew parmesan"<br><br>7,80 €/ 10,00 €                                                                                                                                                                                   | <b>Stir fry Reis</b><br>Tofu   Blumenkohl   Erbsen   Sojasauce   frischer Koriander<br>6<br><br><b>stir fry rice</b><br>Tofu   cauliflower   peas   soy   coriander<br><br>7,80 €/ 10,00 €                                           | <b>Erdnuss-Karotten</b><br>Feines Karottenpüree   Chinakohl   cremige Erdnussauce   Kräutermix<br>5<br><br><b>Peanut-carrots</b><br>Mashed carrots   chinese cabbage   peanut sauce   herb mix<br><br>7,80 €/ 10,00 €                                                     | <b>Bauernpfanne</b><br>Kartoffeln   Champignons   Paprika   weiße Bohnen   Kräuterquark*<br>7*<br><br><b>Vegetarian farmers pot</b><br>Potatoes   mushrooms   peppers   white beans   herbal curd<br><br>7,80 €/ 10,00 €                           | <b>Hausgemachtes Focaccia</b><br>Mit kross gebratenem Ofengemüse   frischem Pesto   Kirschtomaten   Rucola<br>7<br><br><b>Homemade focaccia</b><br>With crispy roasted vegetables   fresh pesto   cherry tomatoes   arugula<br><br>7,80 €/ 10,00 € |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>LIVE-STATION</b><br>(Dienstag – Donnerstag) | <b>Bollywood Bowl</b><br>Aromatischer Curry-Reis   Ofen-Karotten   Minzjoghurt   Kichererbsen   Schnittlauch<br><b>Wahlweise mit mariniertem Hähnchen oder Blumenkohl Wings*</b><br>1*,7<br><br><b>Bollywood Bowl</b><br>Aromatic curry rice   roasted carrots   mint yogurt   chickpeas   chives<br><b>Optional with marinated chicken or cauliflower wings</b><br><br>7,80 €/ 10,00 € / 8,40 €/ 11,00 € |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DESSERT</b><br>DESSERT                      | Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies<br>Various desserts, sweets and cookies                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE\*, 2: KREBSTIERE\*, 3: EIER\*, 4: FISCH\*, 5: ERDNÜSSE\*, 6: SOJABOHNE\*, 7: MILCH/LAKTOS\*, 8: SCHALENFRÜCHTE\*, 9: SELLERIE\*, 10: SENF\*, 11: SESAMSAAMEN\*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE\*, 13: LUPINEN\*, 14: WEICHTIERE\* UND ERZEUGNISSE DARAUS

Änderungen vorbehalten  
Bei Fragen bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten sprechen Sie bitte unser Küchen- und Servicepersonal an.

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 14:30 Uhr  
Lunch: Mo – Fr 11:30 – 13:30 Uhr  
(ausgenommen gesetzliche Feiertage sowie der 24. & 31.12.)

