











	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
<b>SUPPE/SALAT</b> SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,90 € / 3,50 € groß 5,00 € / 5,50 €				
<b>READY TO GO</b>	<b>Marinierte Hähnchenschenkel</b> Couscous – Ofengemüse – Joghurt 1,7  <b>Marinated drumstick</b> couscous – mixed vegetable – yogurt <b>8,40 €/ 10,00 €</b>	<b>Cevapcici</b> Rinderhackfleisch – Krautsalat – Ajvar – Peperoni – Butter Reis 7  <b>cevapcici</b> Minced beef – cabbage salad – ajvar – peperoni – butter rice <b>8,40 €/ 10,00 €</b>	<b>Saftiger Schweinerücken</b> Kartoffel-Karottenstampf – Brokkoli – Weißweinsauce 7  <b>Juicy pork</b> Mashed Potato carrot – broccoli – white wine sauce <b>8,40 €/ 10,00 €</b>	<b>Karst Cheeseburger</b> Brioche Bun – Färsen Beef – BBQ Sauce – Gurke – Cheddar – Pommes 1,3,7,10  <b>Karst Cheeseburger</b> Brioche bun – BBQ sauce – cucumber – cheddar – fries <b>8,40 €/ 10,00 €</b>	<b>Paella</b> Miesmuschel – Bohnen – Rotbarsch – Paprika – Safran – Rosmarin 14  <b>Paella</b> Mussels – beans – redfish – pepper – tomato – rosemary <b>8,40 €/ 10,00 €</b>
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>READY TO GO</b>	<b>Winterlicher Gemüseteller</b> Pastinakenstampf – Waldpilze – Preiselbeeren – Petersilie 7  <b>Winter vegetable plate</b> Mashed parsnip – mushroom – canberry – parsley  <b>7,80 €/ 9,30 €</b>	<b>Strozzapreti „Napoli“</b> Fruchtige Tomatensauce – Parmesan – Basilikum 1,3,7  <b>Pasta napoli</b> Tomato – grana Padano – basil  <b>7,80 €/ 9,30 €</b>	<b>Süßkartoffel Curry</b> Blumenkohl – Mais – Kokossauce – Kräuterris ALLERGENFREI  <b>Sweet potato curry</b> Cauliflower – corn – cocosauce – rice  <b>7,80 €/ 9,30 €</b>	<b>Falafel Burger</b> Falafel Patty – BBQ Sauce – Gurke – Pommes 1,10  <b>Vegetable Burger</b> falafel patty – bbq sauce – cucumber – fries  <b>7,80 €/ 9,30 €</b>	<b>Chili sin carne</b> Tomate – Kidney Bohne – grüne Bohne – Mais – Schmand* – glutenfreies Baguette 7*  <b>Chili sin carne</b> Tomato – kidney beans – green beans – corn – crème – glutenfree bread   <b>7,80 €/ 9,30 €</b>
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>LIVE-STATION</b> (Dienstag – Donnerstag)	<b>Healthy Bowl</b> Ebly – Erbse – Rotkohlsalat – Kräuter Joghurt – eingelegte Karotte – weiße Bohnen <b>wahlweise mit mariniertem Hähnchen oder Spicy Tofu</b> 1,2,6,11  <b>Healthy Bowl</b> Ebly – oranges hummus – pea – red cabbage salad – Miso – carrot – sprouts <b>Optional with chicken or spicy tofu</b>   <b>7,80 €/ 9,30 € / 8,40 €/ 10,00 €</b>				
FIZ Mitarbeiter / Externe					
<b>DESSERT</b> DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE\*, 2: KREBSTIERE\*, 3: EIER\*, 4: FISCH\*, 5: ERDNÜSSE\*, 6: SOJABOHNE\*, 7: MILCH/LAKTOS\*, 8: SCHALENFRÜCHTE\*, 9: SELLERIE\*, 10: SENF\*, 11: SESAMSAMEN\*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE\*, 13: LUPINEN\*, 14: WEICHTIERE\* UND ERZEUGNISSE DARAUSS

