

	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
SUPPE SOUP	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison – klein 2,30 € / 2,70 € groß 4,20 € / 4,70 € Daily fresh cooked seasonal soups – small 2,30 € / 2,70 € large 4,20 € / 4,70 €				
SALAT SALAD	Knackige Salate der Saison – hochwertige Öle und Essige – saisonale Dressings und Topping Crisp seasonal salad – premium oil and vinegar – seasonal dressings and toppings				
READY TO GO	Saftiger Pfeffer Spießbraten Süßkartoffelstampf – Brokkoli – Röstzwiebel – Nussbutter Spit roast Mashed sweet potato – broccoli – fried onions – brown butter FIZ Mitarbeiter / Externe 7,50 €/ 9,00 €	Picatta Milanese Hähnchenbrust – Spaghetti – Tomatensauce – Basilikum – Grana Padano Picatta Milanese Spaghetti – tomato sauce – basil – grana padano FIZ Mitarbeiter / Externe 7,50 €/ 9,00 €	Rosa Schweinefilet Kartoffel-Gratin – Tomaten-Bohngemüse – Rotweinsauce – Kresse Medium porkfilet Potato gratin – tomato-beans – redwine sauce – cress FIZ Mitarbeiter / Externe 7,50 €/ 9,00 €	Penne Bolognese Rinderhackfleisch – Vollkorn Penne – Tomatensauce – kleines Gemüse – frischer Parmesan Pasta Bolognese Minced beef – wholemeal penne – tomato sauce – small vegetable – FIZ Mitarbeiter / Externe 7,50 €/ 9,00 €	Seelachsfilet Kräuterkruste – Salzkartoffeln – Vichy Karotten – Weißweinschaum Pollack Herb crust – potato – vichy carrot – white wine crème FIZ Mitarbeiter / Externe 7,50 €/ 9,00 €
READY TO GO	Chili sin Carne Limettenreis – Kidney Bohne – weiße Bohne – Grüne Bohne – Mais – Minzjoghurt Chili sin Carne Lime rice – 3 kinds of beans – corn – mintyoghurt FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 €	Rote Bete-Hummus Pastinake – Spitzkohl – Karotte – Nussmix – Sprossen – Soja – Pita Brot Beetroot hummus Parsnips – sweetheart cabbage – carrot – nuts – sprouts – Soja FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 €	Vegetarischer Wrap Quinoa – Maiscreme – Lauch – Paprika – kleiner Salat – Kräuter Quark Vegetarian Wrap Quinoa – corn crème – carrot – leek – pepper – small salad – herb FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 €	Bunte Linsenpfanne Hokkaido – Steckrübe – zweierlei Linsen – Beurre Blanc – Schnittlauch Colorful lentils pan Pumpkin – rutabaga – two kinds of lentil – butter sauce – chives FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 €	Bulgur Gemüse Teller Bulgur – Süßkartoffel – Wild Kräuter – Kirschtomaten – Feta Käse Bulgur Bowl Bulgur – sweet potato – edible wild herbs – cherry tomato – feta FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 €
LIVE-STATION (Dienstag – Donnerstag)	Asiatische Bowl Glasnudel – Chinakohl – Sesam Karotten – Edamame – Sprossen – Koriander Pesto wahlweise mit Spicy Tofu oder mariniertem Hähnchen Asian Bowl Fine chinese noodle – cabbage – sesame carrot – edamame – sprouts – coriander Pesto optional spicy tofu or chicken FIZ Mitarbeiter / Externe 7,00 €/ 8,30 € / 7,50 €/ 9,00 €				
DESSERT DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, Sweets and Cookies				