





	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
SUPPE/SALAT SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,60 € / 3,00 € groß 4,70 € / 5,20 €				
READY TO GO	"Teriyaki" Hähnchen Ingwer - Paprika - Chinakohl - Lauch - Sprossen - Kurkuma Reis - Koriander 1,6	Rosa Schweinefilet Kartoffelstampf - Vichy Karotten - Weißweinsauce - Schnittlauch 7,12	Toskanische Rinderhackbällchen Kräuterreis - zweierlei Bohne - Zucchini - Tomatensugo 1,3,7,10	Saftiger Kasseler Schupfnudel - Rahmporree Kohlrabi - Petersilie 1,7	Rotbarschfilet Linsensalat - Lauchzwiebeln - Blumenkohl - Ketjap Manis 4,6,7
FIZ Mitarbeiter / Externe	"Teriyaki" chicken Ginger - pepper - chinese cabbage - leek - sprouts - rice - coriander 8,40 €/ 10,00 €	Pork filet Mashed potato - Vichy carrot - white wine foam - chervil 8,40 €/ 10,00 €	Tuscan meatballs Herb rice - two kinds of bean - courgette - tomato sauce 8,40 €/ 10,00 €	Juicy kasseler Potato noodles - creamed leek - kohlrabi - parsley 8,40 €/ 10,00 €	Red fish filet Lentil salad - spring onions - cherry tomato - mustard foam 8,40 €/ 10,00 €
READY TO GO	Penne "Arrabiata" Tomate - Jalapenos - Olive - Grana Padano* - Rucola 1,3,7*	Brokkoli Pfanne Mais - Aubergine - Sonnenblumenkerne - Tomatencreme ALLERGENFREI	Panzerotti mit Steinpilz Salbei-Buttersauce - Grana Padano - Kresse 1,7	Kichererbsen Curry Kichererbsen - Gemüsejulienne - Kräuterreis - Aprikose ALLERGENFREI	Kartoffel-Weißkohl Eintopf Kartoffel - Weißkohl - grüne Bohnen - Schnittlauch - Baguette 1,6
FIZ Mitarbeiter / Externe	Pasta "Arrabiata" Tomato - jalapenos - olives - grana Padano - Rucola 7,80 €/ 9,30 €	Broccoli pan Corn - eggplant - sunflower seeds - red onion 7,80 €/ 9,30 €	pasta with porcino Sage-butter sauce - grana padano - cress 7,80 €/ 9,30 €	Chickpeas curry Chickpeas - julienne - herb rice - apricot 7,80 €/ 9,30 €	Potato-pepper one pot Potato - pepper -green beans - chives - baguette 7,80 €/ 9,30 €
LIVE-STATION (Dienstag - Donnerstag)	Oriental Bowl Gewürz-Bulgur - Kirschtomaten - Hummus - Paprika - Soja-Joghurt Wahlweise mit mariniertes Hähnchenbrust oder Falafel 1,6,11 Oriental Bowl Bulgur - cherry tomato - hummus - pepper - soygurt Optional with chicken breast or falafel   7,80 €/ 9,30 €/ 8,40 €/ 10,00 €				
FIZ Mitarbeiter / Externe	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies 1,90 € / 2,10 €				
DESSERT DESSERT					

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE*, 2: KREBSTIERE*, 3: EIER*, 4: FISCH*, 5: ERDNÜSSE*, 6: SOJABOHNE*, 7: MILCH/LAKTOS*, 8: SCHALENFRÜCHTE*, 9: SELLERIE*, 10: SENF*, 11: SESAMSAMEN*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE*, 13: LUPINEN*, 14: WEICHTIERE* UND ERZEUGNISSE DARAUSS

