



|  | Montag Monday  | Dienstag Tuesday  | Mittwoch Wednesday   | Donnerstag Thursday   | Freitag Friday   |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>SUPPE/SALAT</b><br>SOUP/SALAD               | Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,60 € / 3,00 € groß 4,70 € / 5,20 €                                   |   |  |   |  |
| <b>READY TO GO</b>                             | <b>BBQ Chicken Wings</b><br>Rosmarinkartoffeln - Grillgemüse - Schnittlauch<br>10  | <b>Saftiger Schweinerücken</b><br>Kräuter Spätzle - Paprikarahm - Petersilie<br>1,7           | <b>Hähnchen „Gyros“</b><br>Erbsenreis - Krautsalat - Petersilie - Gurken-Joghurt<br>7                  | <b>Pulled Pork Burger</b><br>Schweinenacken - Brioche Bun - BBQ Sauce - Coleslaw - Pommes<br>1,3,7,10 | <b>Pochiertes Seelachsfilet</b><br>Bulugur - grüne Bohnen - Paprikadip - Frühlingslauch<br>1,7                   |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      | <b>BBQ chicken wings</b><br>potato wedges - grilled vegetable - cress<br>8,40 €/ 10,00 €   | <b>Juicy pork</b><br>Herb spaetzle - pepper sauce - parsley<br>8,40 €/ 10,00 €                | <b>Chicken "Gyros"</b><br>Pea rice - cabbage salad - parsley - cucumber-yoghurt<br>8,40 €/ 10,00 €     | <b>Pulled Pork Burger</b><br>pork - brioche bun - BBQ Sauce - coleslaw - fries<br>8,40 €/ 10,00 €     | <b>poached pollock filet</b><br>Bulgursalad - broccoli - pepperdip - spring onion<br>8,40 €/ 10,00 €             |
| <b>READY TO GO</b>                             | <b>Tortellini</b><br>Tomatensauce - Brokkoli - Grana Padano<br>1   | <b>Frankfurter grüne Sauce</b><br>Salzkartoffel - 7 Kräuter - Quark - Ei - Kresse<br>3,7      | <b>Kartoffelcurry</b><br>Zuckerschoten - Kokos - Kichererbsen - Karotte - Schnittlauch<br>ALLERGENFREI | <b>Sommerpasta</b><br>Zitronensauce - Rucola - Kirschtomate - Sonnenblumenkerne<br>1,7                | <b>Gebackener Camembert</b><br>Preiselbeer - frischer Blattsalat - Gurke - Karotte - Sommerdressing<br>1,7       |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      | <b>Torellini</b><br>Tomatensauce - broccoli - grana padano<br>V<br>7,80 €/ 9,30 €  | <b>Frankfurt green sauce</b><br>potato - 7 herbs - crème - egg - cress<br>V<br>7,80 €/ 9,30 € | <b>potato curry</b><br>sugar snap - cocos - chickpeas - carrot - chives<br>V<br>7,80 €/ 9,30 €         | <b>Summer Pasta</b><br>lemon sauce - rocket - cherry tomato - sunflower seeds<br>V<br>7,80 €/ 9,30 €  | <b>Baked camembert</b><br>Cranberries - fresh salad - cucumber - carrot - summer dressing<br>V<br>7,80 €/ 9,30 € |
| <b>LIVE-STATION</b><br>(Dienstag - Donnerstag) | <b>Asiatische Quinoa Bowl</b><br>Quinoa - Edamame - Karotte - Chinakohl - Erdnusssauce - Koriander<br>Wahlweise mit mariniertem Garnelen oder Tofu<br>5,6,8,12<br><i>Live!</i> |   |  |   |  |
| FIZ Mitarbeiter / Externe                      | <b>Asian Quinoa Bowl</b><br>quinoa - edamame - carrot - chinese cabbage - peanut sauce - coriander<br>Optional with shrimps or tofu<br>V<br>7,80 €/ 9,30 € / 9,40 € / 11,00 €  |   |  |   |  |
| <b>DESSERT</b><br>DESSERT                      | Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies<br>Various desserts, sweets and cookies<br>1,90 € / 2,10 €  |   |  |   |  |

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE\*, 2: KREBSTIERE\*, 3: EIER\*, 4: FISCH\*, 5: ERDNÜSSE\*, 6: SOJABOHNE\*, 7: MILCH/LAKTOS\*, 8: SCHALENFRÜCHTE\*, 9: SELLERIE\*, 10: SENF\*, 11: SESAMSAMEN\*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE\*, 13: LUPINEN\*, 14: WEICHTIERE\* UND ERZEUGNISSE DARAUSS

