



	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
SUPPE/SALAT SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,90 € / 3,50 € groß 5,00 € / 6,50 €				
READY TO GO	Kasseler Kartoffelstampf Sauerkraut Petersilie 7	Hähnchen "Tikka Masala" Hähnchenbrust Joghurt Erbsen Duftreis Koriander 7	Lasagne al forno Fruchtige Tomatensauce gemischtes Hackfleisch Béchamel Gouda 1,3,7	Pulled Beef Burger Ochsenbrust (16h) Brioche Bun Kartoffelwedges Cole Slaw BBQ Sauce 1,3,7,8	Pochiertes Seelachsfilet Bulgursalat Brokkoli Weißweinsauce 1,7
	Kasseler (Smoked pork loin) Mashed potatoes sauerkraut parsley	Chicken "Tikka Masala" Chicken breast yogurt peas fragrant rice coriander	Lasagne al forno Fruity tomato sauce mixed minced meat béchamel Gouda cheese	Pulled beef burger Brisket potato wedges coleslaw BBQ sauce	Poached pollock fillet Bulgur salad broccoli white wine sauce
FIZ Mitarbeiter / Externe	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)
READY TO GO	Asiatische Reispfanne Reis frisches Asia Gemüse Ketjap Manis Cashews Schnittlauch 1,6,8	Tortellini Gefüllt mit Ricotta-Spinat Frischkäse Sauce Parmesan 1,7	Kartoffelcurry Grüne Bohnen vegane Sahnesauce Kartoffeln Schnittlauch ALLERGENFREI	Spinatknödel Geriebener Bergkäse Kirschtomaten leichte Zitronensauce 1,7	Vegane Pho (asiatische Suppe) Glasnudeln Karotten Frühlingslauch Chinakohl Thai Basilikum asiatische Brühe 6
	Asian Rice Stir-Fry Rice fresh Asian vegetables ketjap manis (sweet soy sauce) cashews chives V	Tortellini Stuffed with ricotta and spinach cream cheese sauce Parmesan V	Potato Curry Green beans vegan cream sauce potatoes chives V	Spinach Dumplings Grated mountain cheese cherry tomatoes light lemon sauce V	Vegan Pho (Asian Soup) Glass noodles carrot spring onion Chinese cabbage Thai basil Asian broth V
FIZ Mitarbeiter / Externe	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)
LIVE-STATION (Dienstag - Donnerstag)	Quinoa Bowl Quinoa Rote Bete Brokkoli Karotten Mangodressing Sesam wahlweise mit mariniertem Hähnchen oder Tofu 11 <i>Live!</i>				
	Quinoa bowl Quinoa beetroot broccoli carrots mango dressing sesame Optional with marinated chicken or tofu V <i>Live!</i>				
FIZ Mitarbeiter / Externe	V 7,80 € / 10,00 € / 8,40 € / 11,00 €				
DESSERT DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE*, 2: KREBSTIERE*, 3: EIER*, 4: FISCH*, 5: ERDNÜSSE*, 6: SOJABOHNE*, 7: MILCH/LAKTOS*, 8: SCHALENFRÜCHTE*, 9: SELLERIE*, 10: SENF*, 11: SESAMSAMEN*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE*, 13: LUPINEN*, 14: WEICHTIERE*
*UND ERZEUGNISSE DARAUSS | INT. = INTERN | EXT. = EXTERN

