




	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
SUPPE/SALAT SOUP/SALAD	Täglich frisch gekochte Suppen der Saison / Knackige Salate der Saison-hochwertige Öle und Essige klein 2,90 € / 3,50 € groß 5,00 € / 6,50 €				
READY TO GO	Hähnchen "Sweet & Sour" Asiatisches Gemüse Glasnudel asiatische Kräuter Frühlingslauch ALLERGENFREI Chicken "sweet & sour" Asian vegetables glass noodles asian herbs spring onions	Rosa Schweinefilet Kräuterschupfnudel Champignonsauce Karotte Petersilie 1,7 Roasted pork tenderloin Potato dumplings with herbs mushroom sauce carrot parsley	Chili con Carne gemischtes Hackfleisch Mais zweierlei Bohnen Joghurt Kräuterris 7 Chili con Carne Minced meat corn yogurt two kinds of beans herb rice	Pulled Chicken Burger 16 Std. gegartes Hähnchen Cole Slaw BBQ Sauce Süßkartoffel Pommes 1,7,10 Pulled Chicken Burger 16h oven-roasted chicken cole slaw BBQ sauce sweet potato fries	Gedämpftes Rotbarschfilet Eierknöpfe Letschogemüse Schnittlauch 1,3,4 Steamed redfish fillet Egg spaetzle letcho vegetables chives
FIZ Mitarbeiter / Externe	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)	8,40 € (int.) 11,00 € (ext.)
READY TO GO	Ravioli gefüllt mit Rucola Zitronencreme Grana Padano Kirschtomaten 1,7 Ravioli with Arugula Lemon cream cherry tomatoes Grana Padano cheese	Curry Hummus Brokkoli Steckrübe Kichererbsen Sesam Fladenbrot* 1*,7 Curry Hummus Broccoli turnip chickpeas sesame flatbread	Ofenkartoffel Grüne Sauce Röstzwiebel* Ei Kresse 1*,7 Baked Potato Green sauce crispy fried onions egg cress	Griechische Bowl Risoni* marinierte Oliven Feta Käse Peperoni Gurkensalat Dill Joghurt 1*,7 Greek Bowl Risoni pasta marinated olives feta cheese pepperoncini cucumber salad dill yogurt	Kartoffel-Paprika Eintopf Kartoffeln Paprika weiße Bohnen Sojajoghurt 6 Potato-bell pepper stew Potatoes bell pepper white beans soy yogurt
FIZ Mitarbeiter / Externe	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)	7,80 € (int.) 10,00 € (ext.)
LIVE-STATION (Dienstag – Donnerstag)	Indian Samosa Bowl Curry-Reis Blumenkohl Ofenkarotte Zuckerschoten vegane Currycreme wahlweise mit mariniertem Hähnchen oder vegetarische Samosa** 1*,6,11* Indian Samosa Bowl Curry rice cauliflower carrot sugar snaps vegan curry cream optional with marinated chicken or vegetarian samosa				
FIZ Mitarbeiter / Externe	  7,80 € / 10,00 € / 8,40 € / 11,00 €				
DESSERT DESSERT	Verschiedene Desserts, Süßigkeiten und Cookies Various desserts, sweets and cookies				

1: GLUTENHALTIGES GETREIDE*, 2: KREBSTIERE*, 3: EIER*, 4: FISCH*, 5: ERDNÜSSE*, 6: SOJABOHNE*, 7: MILCH/LAKTOS*, 8: SCHALENFRÜCHTE*, 9: SELLERIE*, 10: SENF*, 11: SESAMSAMEN*, 12: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE*, 13: LUPINEN*, 14: WEICHTIERE*
*UND ERZEUGNISSE DARAUS | INT. = INTERN | EXT. = EXTERN

Änderungen vorbehalten
Bei Fragen bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten sprechen Sie bitte unser Küchen- und Servicepersonal an.

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 14:30 Uhr
Lunch: Mo – Fr 11:30 – 13:30 Uhr
(ausgenommen gesetzliche Feiertage sowie der 24. & 31.12.)



vegetarisch



vegan

